

CURRICULUM FORMATIU I D'EXPERIENCIES ESPORTIVES

FINA COMAS ESTRUCH

C/ Enric Morera, 37 3º 1ª MANRESA -08243

Tel Par./ Fax +34 938 757 616

Tel. Mòbil 627 560 075

Correu fcomas@superline.es

Web del Club www.superline.es

Carnet de Conduir: Classe B

Idiomes:

- 🇪🇸 **Català:** Llegit, escrit i parlat correctament.
- 🇪🇸 **Castellà:** Llegit, escrit i parlat correctament.
- 🇫🇷 **Francès:** Llegit i parlat be.
- 🇬🇧 **Anglès:** Llegit, escrit i parlat be.



TITULACIO PROFESSIONAL ACTUAL: **RAD Teaching Certificate NUM. 141541**

TITULACIÓ ESPORTIVA PROFESSIONAL ACTUAL: **Tècnic de Ball Esportiu Alt Rendiment (FCBE)** Federació Catalana de Ball Esportiu.

Inscrit en el REP **006564** (Registre de Tècnics Professionals del Esport DE LA Secretaria General de l'Esport de Catalunya)

Com esportista de **BALL ESPORTIU** de Competició:

Nivell aconseguit en Line Dance **Superstar** (màxim)

Nivell aconseguit en Country Western Dance **Div. I** (màxim)

Entrenadors que m'han format com a ballarí:

- En la Disciplina de Dansa Clàssica: Joan Tena, Madó Aris, Patricia McDonald, René Callis.
- En la Disciplina de Dansa Moderna : Anna Maleras, Anna Agustí, Iona Altimiras, Annette Flowers, Anne Mittelholzer, Max Gene, Lynn Symonson.
- En la Disciplina de Line Dance i Country Western Dance: Kelly Gellette, Barry Duran, Susan Boyd, Jeff Bartholomew, Dave Getty.
- Ball Esportiu Estil Internacional: Albert Mota, Joana Subirana, Marco Sietas, Cristina Kovacs.

Formació en Dansa i Ball.

- ♪ **Curs de Quiromassatge** a l'institut FERLO, de Manresa, delegació oficial a Espanya de l'escola "Dr. Vodder Schule" de Walchse Austria, amb l'obtenció del Diploma, durant l'any 1992-1993.
- ♪ Inici dels **estudis de dansa** a la mateixa escola on cursava l'E.G.B, durant els anys 1975-1983, on també participà en diferents Campionats escolars de gimnàstica rítmica , y dansa-jazz.
- ♪ **Estudis al Conservatori Municipal de Música** , de Manresa de solfeig y teoria fins a 3º curs, durant els anys 1985-1989.
- ♪ **Formació en la matèria de Dansa-jazz**, durant els anys 1985-1988, a l'escola Swing-Dance, de Manresa, amb el professor Max Gene, on formà també part del grup Swing- Dance, que participà en el festival de dansa "Jazz-Dance", de Barcelona el 1987, arribant a les finals.
- ♪ **Estudis de Dansa Clàssica** durant els cursos 1986-1989, a l'escola de ballet d'en Joan Tena ,de Barcelona, alumne d'en Magrinyà, on participà com a ballarina en l'òpera Aida, a Olesa de Montserrat, òpera subvencionada en part per la Generalitat de Catalunya.
- ♪ **Estudis de Dansa Clàssica** a l'escola de Madó Aris, de Barcelona, de 1986-1991, on em vaig introduir en la tècnica anglesa. Vaig fer tots els exàmens per obtenir les titulacions de la Royal Academy of Dancing d'Anglaterra(Teachers Certificate).
- ♪ **Curs de Formació Professional** de dansa amb les matèries de Jazz, història de la dansa, ballet clàssic, claqué, anatomia aplicada , música, y modern, durant els cursos 1987-1989 , a l'estudi d'Anna Maleras de Barcelona, amb l'obtenció del diploma.
- ♪ Vaig assistir com a alumne de **claqué** durant els anys 1989-1991 a l'escola Timbal de Barcelona.
- ♪ Vaig participar també en els **Stages Internacionals de dansa** a Sitges organitzats per l'escola Anna Maleras, durant els anys 1980-1992, prenent classes de professors com Rick Merrill, Lynn Symonson, Anne Mittelhozer, Annette Flowers, Carol Dilley, Kada Goudbane, etc.
- ♪ **Curs d'educació física** fet a Manresa durant l'any 1988-1989 per l'escola d'educació física "FEAD", de Barcelona, amb l'obtenció del Diploma.
- ♪ Assistència, com a alumne, en diverses **jornades de Dansa-jazz**, organitzades pel servei de educació física de la Universitat Autònoma de Barcelona, durant els anys 1987-1989.
- ♪ Assistència, com a alumna, en vàries **convencions d'aeròbic** organitzades per "Aeròbic &Fitness", de Manresa, prenent diferents tipus de classes(steps, tonificació , funky, etc) durant els anys 1990 fins l'actual.
- ♪ **Curs de "recursos d'animació a la 3ª edat"**, l'any 1993-1994, fet per l'Ajuntament de Manresa, amb l'obtenció del diploma.

- ♪ **Curs Professional de instructora d'aeròbic**, amb la obtenció de la Certificació Internacional de la F.I.S.A.F. (federació internacional d'Aeròbic & Fitness), fet a Manresa durant el curs 1996-1997.
- ♪ **Membre i Professora registrada de ballet clàssic, de la R.A.D.**(Royal Academy of Dancing)D'Anglaterra, amb l'obtenció del "Teaching Certificate"
- ♪ **Curs Examination Syllabus** per actualització dels ensenyaments de PRE-PRIMARY AND PRIMARY DANCE (Dansa Clàssica de la RAD, canvi Pla d'Estudis) 2009.
- ♪ **Curs Potenciació Física de les ballarines de Clàssic.** Amb Silvia Cuesta. Sitges 2010.
- ♪ **Curs Examination Syllabus** per actualització dels ensenyament de INTERMEDIATE FOUNDATION AND INTERMEDIATE. Juliol/2011
- ♪ **Estudis de Ball Esportiu Estil Internacional** durant els anys 1993-1997, amb docència feta per professorat qualificat i autoritzat per la IDSF (International DanceSport Federation, Membre del COI).
- ♪ **Entrenadora de LINE DANCE** (DF-I, DF-II, DF-III, DF-IV, DF-V) i **de COUNTRY WESTERN DANCE (Ball en Parella)** , SCHOOL FIGURES – I i SCHOOL FIGURES – II per la National Teachers Association-USA (NTA-USA). (JUNY 2005).
- ♪ **Professora de Stott Pilates** 2008-2009 (reconeguda per l'American Council on Exercise i de Can Fit Pro).
- ♪ **Curs de Tècnic de Ball Esportiu Recreatiu.** (40 hores)
- ♪ **Curs de Tècnic de Ball Esportiu Alt Rendiment.** (320 hores)
- ♪ **Seminari de Formadors de Tècnics d'Esport i Tutors del Període de Pràctiques, (Juny-2008)** organitzat per l'Escola Catalana de l'Esport (Consell Català de l'Esport) que em permet donar cursos per a Tècnics de Ball Esportiu de Grau Mig i Superior.
- ♪ **Tècnic de Ball Esportiu d'Esport Adaptat** (Wheelchair, Ball en Cadira de Rodes) Febrer 2011.
- ♪ **Per l'Institut d'Estudis de la Salut**, tinc el carnet per a fer servir els DEA (Desfibril·lador Semi—automàtic Extens). Que renovo cada any i que es obligatori per a Tècnics Esportius Professionals. Núm. Registre: 21195 actiu.
- ♪ **Formació com a Jutge Nacional AEBDC (2007)**
- ♪ **Formació com a Jutge Internacional Dual** (Line Dance i Country Western Dance, parella) per la UCWDC. **5/Juliol/2006** a París (Cada any he de fer 4 hores de reciclatge, a USA o Europa).
- ♪ **Tècnic de Ball Esportiu d'Esport Adaptat síndrome de Down** Juliol 2012.

FORMACIÓ COM A JUTGE NACIONAL E INTERNACIONAL DE BALL ESPORTIU

- Curs Jutge UCWDC (equiparable a una formació de Tècnic en Country Western) del 2002 al Gener 2006. Certificat el 3/07/2006 a París
- Jutge Nacional de Country Western Dance de la AEBDC (17/03/2007)

- Jutge Nacional de Country Line Dance de la AEBDC (17/03/2007)
- Congrés de Jutges FCBE amb Marco Sietas (17/07/2010)

CURRICULUM DE COMPETICIÓ ESPORTIVA DE FINA COMAS (Line Dance)

2002

- City Of Light UCWDC de França (Paris)
Line Clàssic Intermediate 2nd place
- Campionat Britànic UCWDC (Bristol)
Line Clàssic Intermediate 2nd place

2003

Entrenadora I Capítana del Team (Grup) COUNTRY CATS
Campió de Catalunya de Team Professional (Circuit Català)

2004

- City Of Light UCWDC de França (Paris)
Line Clàssic Intermediate 2nd place
- Campionat Britànic UCWDC (Bristol)
Line Clàssic Intermediate **1st place**
- Campionat Nacional Suis UCWDC (Zurich)
Line Clàssic Intermediate **1st place**

2005

- **World's Championship (Nashville USA)**
Line Clàssic Intermediate 2nd place (Subcampiona Mon)
- The City of Light UCWDC (Paris)
Line Clàssic Intermediate **1st place**
- Campionat Britànic UCWDC (Bristol)
Line Clàssic Intermediate **1st place**
- **European Championship (Eindhoven- Holanda)**
Line Clàssic Intermediate **1st place (Campiona Europa)**

2006

- **World's Championship (Estocolm-Suècia)**
Line Clàssic Advanced 1nd place (Campiona Mon)

2007

- **World's Championship (Nashville USA)**
Line Clàssic Advanced 1nd place (Campiona Mon)

RESUM

Campionats del Mon	Subcampionats Mon	Olimpiades Ball	Campionat Europa	Subcampionat Europa
2	1		1	

CURRICULUM DE COMPETICIÓ ESPORTIVA EN COUNTRY WESTERN DANCE

(fent parella amb Martí Prades)

2002

- City Of Light UCWDC de França (Paris)
Couples Clàssic Advanced **1st place**
- Campionat Britànic UCWDC (Bristol)
Couples Clàssic Advanced 2nd place

2004

- City Of Light UCWDC de França (Paris)
Couples Clàssic Advanced 2nd place
- Campionat Britànic UCWDC(Bristol)
Couples Clàssic Advanced **1st place**
- Campionat Nacional Suïc UCWDC (Zurich)
Couples Clàssic Advanced **1st place**

2005

- **World's Championship (Nashville USA)**
Couples Clàssic Advanced 4th place
- The City of Light UCWDC (Paris)
Couples Clàssic Advanced **1st place**
- Campionat Britànic UCWDC (Bristol)
Couples Clàssic Advanced **1st place**
- **European Championship (Eindhoven- Holanda)**
Couples Clàssic Advanced **1st place(Campions Europa)**

RESUM

Campionats del Mon	Subcampionats Mon	Olimpiades Ball	Campionat Europa	Subcampionat Europa
			1	

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL EN DANSA I ALTRES DISCIPLINES DE BALL

- ♪ 1984-1987, professora de ballet clàssic i dansa-jazz al gimnàs Bosch de Navarcles.
- ♪ 1984-1987, professora de ballet clàssic i dansa-jazz al gimnàs Miscel·lània de Navàs.
- ♪ 1987-1990, professora de ballet clàssic, dansa-jazz, i claqué a escoles de ballet de Manresa i Berga.
- ♪ 1990-1993, professora de aeròbic, tonificació, dansa-jazz i preparació tècnica per l'aeròbic de competició al gimnàs Gimbe, de Manresa.
- ♪ 1989 fins 2009 he dirigit l'Escola de Dansa d'Oliana de l'Ajuntament, on impartia les classes de aeròbic, manteniment, gimnàstica correctiva, funky, gimnàstica infantil, ballet clàssic, balls de saló i Line Dance.
- ♪ Des 1990 compaginava Oliana amb altres cursos per adults de Line Dance a Solsona (gimnàs Espaigua), Ponts (gimnàs Elena), Manresa (escola de dansa Roser), i Andorra a Les Escaldes (Pub l'Angel Blau), també ha treballat pel Comú de les Escaldes, i pel Comú de Canillo, i també per l'Ajuntament de la Seu d'Urgell, de line-dance.
- ♪ L'any 2008 al Gimnàs Espaigua vam iniciar Dansa Clàssica fins l'any següent.
- ♪ Desde El 2009-2012 vaig portar l'Escola de Dansa dins l'Escola de Música de Solsona, impartint totes les disciplines de dansa clàssica, dansa moderna i contemporània, dansa urbana i claqué.

ENTRENADORA DE LINE DANCE I COUNTRY WESTERN DANCE DE:

(Entrenament Compartit amb Martí Prades)

- **MIREIA ALONSO – Superstar** (Màxima Categoria)
- Resum Resultats

Campionats del Mon	Subcampionats Mon	Olimpiades Ball	Campionat Europa	Subcampionat Europa
3	1	1 or	3	2

- **ERIC OLIVERA – Advanced Open** (Categoria prèvia a Superstar)
- Resum Resultats

Campionats del Mon	Subcampionats Mon	Olimpiades Ball	Campionat Europa	Subcampionat Europa
1	3	1 or	2	1

- **MARIA BELENKOVA – Advanced Teen** (Categoria prèvia a Rissing-Star)
- Resum Resultats

Campionats del Mon	Subcampionats Mon	Olimpiades Ball	Campionat Europa	Subcampionat Europa
	1		1	1

Entre d'altres esportistes del SUPERLINE CBE del qual soc entrenadora.

PARTICIPACIO COM A SELECCIONADORA CATALANA DE LINE DANCE I COUNTRY WESTERN DANCE DE LA FEDERACIO CATALANA DE BALL ESPORTIU A:

(Co-Seleccionadora amb Martí Prades)

- **CAMPIONAT DE EUROPA 2008 A LONDRES (UK)** (2 CAMPIONS EUROPA, 2 SOTS-CAMPIONS)
- **CAMPIONAT DEL MON 2009 A ORLANDO –USA** (2 CAMPIONS MON, 3 SOTS CAMPIONS)
- **CAMPIONAT D'EUROPA 2009 A LONDRES (UK)** (1 CAMPIO EUROPA, 2 SOTS-CAMPIONS)
- **CAMPIONAT DEL MON 2010 A NASHVILLE – USA** (1 CAMPIÓ MON, 1 SOTS-CAMPIO)
- **CAMPIONAT D'EUROPA 2010 A AMSTERDAM – (HOLANDA)** (1 CAMPIO EUROPA, 3 SOTS-CAMPIONS)
- **CAMPIONAT DEL MON 2011 A NASHVILLE – USA** (1 CAMPIÓ MON, 2 SOTS-CAMPIONS)
- **1ª OLYMPIAD DE LA UCWDC A NASVILLE – USA (3 GENER 2011)**(3 MEDALLES D'OR)

CO-DIRECTORA DE COMPETICIONS UCWDC i altres Events relacionats amb Ball Esportiu o la Dansa que he organitzat o participat directament en la seva organització.

- **19 Festivals (un cada any) de FINAL DE CURS** de l'Escola de Dansa d'Oliana. (1989-2008)
- **1º Festival de FINAL de CURS** (el primer que van fer en el Teatre) per el Gimnàs Espaiqua de Solsona.
- **2º Festival de FINAL DE CURS** de l'Escola de Música i Dansa de Solsona. (2010 i 2011)
- **3º Festival de FINAL DE CURS** de l'Escola de Música i Dansa de Solsona. (2011 i 2012)
-
- **SUPERLINE INTERNACIONAL-PORTAVENTURA-SALOU** (19-21 Maig/2006)
- **SUPERLINE INTERNACIONAL-PORTAVENTURA-SALOU** (4-6 Maig/2007)
- **STAR'S LINE SPAIN UCWDC CHAMPIONSHIP-BARCELONA-** (9-11/Maig/2008)
- **VIVA EL BAILE, a Diagonal Mar, Barcelona, 25/10 al 10/11 de 2008** (Concurs de Ball Recreatiu, cada dia es feia concurs, exhibició i classe de diferents estils)
- **STAR'S LINE SPAIN UCWDC CHAMPIONSHIP-REUS-** (1-3/Maig/2009)
- **I CAMPIONAT DE CATALUNYA FCBE DE HIPHOP-MANRESA** (7-Juny-2009)
- **STAR'S LINE SPAIN UCWDC CHAMPIONSHIP-REUS-** (9-11/Maig/2010)
- **I CAMPIONAT DE CATALUNYA FCBE de LINE DANCE – REUS** (7-9/Maig/2010)
- **STAR'S LINE SPAIN UCWDC CHAMPIONSHIP-LLORET DE MAR-** (13-15/Maig/2011)
- **II CAMPIONAT DE CATALUNYA FCBE LINE DANCE-LLORET DE MAR-** (15/Maig/2011)

CURSOS COM A FORMADORA AJUDANT DE LA NTA A ESPANYA I ANDORRA QUE HE DONAT:

- I CONGRES DE LINE DANCE A VALENCIA (2008)
- II CONGRES DE LINE DANCE A QUART DE POBLET (VALENCIA-2009)
- CURS INSTRUCTOR DE LINE DANCE NTA A PALMA DE MALLORCA (15-16 JULIOL 2005)
- DIFERENTS CURSOS PER LA AEBDC DES L'ANY 2004 FINS L'ANY 2007
- DIFERENTS CURSOS 3 SEMINARIS DE 2 DIES A L'ANY PER LA FCBE DE INSTRUCTOR NTA, DES L'ANY 2008 FINS AVUI.

Fina Comas